



Утверждаю  
Директор  
МБОУ Чутырской СОШ  
М.А.Перевозчикова  
04 2023 г.

## МЕНЮ

День :двенадцатый  
Неделя: вторая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
234	Каша рисовая молочная	200	12-60	214,6	5,54	6,88	32,62
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Итого завтрак	435	16-41	335,9	8,40	7,26	58,93
	Завтрак ОВЗ						
234	Каша рисовая молочная	200	12-60	214,6	5,54	6,88	32,62
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
6	Сыр порциями	20	11-60	71,60	4,64	5,90	0,00
	Хлеб пшеничный	70	4-05	166,6	5,32	0,56	34,02
	Итого завтрак	490	30-04	490,8	15,70	13,44	75,94
	Обед ОВЗ						
48	Суп крестьянский	250/10	10-04	136,4	2,85	7,30	14,64
256	Макароны отварные	180	8-86	228,42	6,66	0,54	35,48
372	Биточки из птицы	100	42-92	182,9	15,43	9,57	8,86
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Итого обед	810	67-63	743,92	30,22	18,21	100,13
	Итого за день	1300	97-67	1234,72	45,92	31,65	176,07
	Обед м/д,м/о,1-4кл						
48	Суп крестьянский	250/10	10-04	136,4	2,85	7,30	14,64
256	Макароны отварные	180	8-86	228,42	6,66	0,54	35,48
372	Биточки из птицы	100	42-92	182,9	15,43	9,57	8,86
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Итого обед	810	67-63	743,92	30,22	18,21	100,13
	Итого за день	1245	84-04	1079,82	38,62	25,47	159,06
	Комплексный обед						
48	Суп крестьянский	250/10	12-05	136,4	2,85	7,30	14,64
256	Макароны отварные	180	10-63	228,42	6,66	0,54	35,48
372	Биточки из птицы	100	51-50	182,9	15,43	9,57	8,86
457	Чай с сахаром	200	2-15	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Итого обед	810	81-15	743,92	30,22	18,21	100,13
	Дополнительно:						
47	Винегрет овощной	100	10-38	87,00	1,30	6,20	6,50

Повар: Буеу С.П.Буян