



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ Чутырской СОШ  
 М.А.Перевозчикова  
 04 2023 г.

## МЕНЮ

День :восьмой  
 Неделя: вторая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
227	Каша манная молочная	150	8-05	156,9	4,67	4,94	23,43
462	Какао с молоком	200	6-98	94,00	3,30	2,90	13,80
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Итого завтрак	385	17-05	334,2	10,63	8,12	54,24
	Завтрак ОВЗ						
18	Салат из св.помидоров и огурцов	60	11-98	44,40	0,60	3,72	2,16
227	Каша манная молочная	200	10-73	209,2	6,22	6,58	31,24
462	Какао с молоком	200	6-98	94,00	3,30	2,90	13,80
	Бананы свежие	150	14-85	288,0	4,50	1,50	63,00
	Хлеб пшеничный	70	4-04	166,6	5,32	0,56	34,02
	Итого завтрак	680	48-58	802,2	19,94	15,26	144,22
	Обед ОВЗ						
60	Уха со взбитым яйцом	250	19-33	132,0	13,50	3,60	12,50
202	Каша гречневая	180	6-84	208,3	6,75	6,91	6,39
79	Котлета «Загадка»	80	41-89	149,0	11,10	8,08	9,40
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	73-87	685,5	36,63	19,39	69,44
	Итого за день	1460	119-77	1487,7	56,57	34,65	213,66
	Обед м/д,м/о						
60	Уха со взбитым яйцом	250	19-33	132,0	13,50	3,60	12,50
202	Каша гречневая	180	6-84	208,3	6,75	6,91	6,39
79	Котлета «Загадка»	80	41-89	149,0	11,10	8,08	9,40
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	73-87	685,5	36,63	19,39	69,44
	Итого за день	1165	90-92	1019,7	47,26	27,51	123,7
	Комплексный обед						
60	Уха со взбитым яйцом	250	23-20	132,0	13,50	3,60	12,50
202	Каша гречневая	180	8-21	208,3	6,75	6,91	6,39
79	Котлета «Загадка»	80	50-27	149,0	11,10	8,08	9,40
457	Чай с сахаром	200	2-15	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	88-65	685,5	36,63	19,39	69,44
	Дополнительно						
543	Булочки домашние	60	12-05	205,6	4,30	8,00	28,80

Повар: Булец С.П.Буян