



Утверждаю
Директор
МБОУ Чутьерской СОШ
М.А.Перевозчикова
04.2023 г.

МЕНЮ

День :седьмой
Неделя: вторая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
232	Каша овсяная молочная	200	11-02	201,6	6,46	8,12	25,64
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Итого завтрак	435	14-83	322,9	9,32	8,50	25,64
	Завтрак ОВЗ						
232	Каша овсяная молочная	200	11-02	201,6	6,46	8,12	25,64
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
5	Масло порциями	20	12-68	132,2	0,16	14,50	0,26
	Апельсины	200	22-00	80,00	1,80	0,40	16,20
	Хлеб пшеничный	70	4-04	166,6	5,32	0,56	34,02
	Итого завтрак	570	51-53	618,4	13,94	23,68	85,42
	Обед ОВЗ						
98	Свекольник	250/10	11-81	114,15	2,30	6,75	17,82
376	Рагу из птицы	230	48-91	400,9	21,69	26,81	18,27
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	760	66-53	711,3	29,27	34,36	77,24
	Итого за день	1330	118-06	1447,8	43,21	58,04	162,66
	Обед м/д,м/о						
98	Свекольник	250/10	11-81	114,15	2,30	6,75	17,82
376	Рагу из птицы	230	48-91	400,9	21,69	26,81	18,27
457	Чай с сахаром	200	1-79	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	760	66-53	711,3	29,27	34,36	77,24
	Итого за день	1195	81-36	1034,2	38,59	42,86	102,9
	Комплексный обед						
98	Свекольник	250/10	14-17	114,15	2,30	6,75	17,82
376	Рагу из птицы	230	58-69	400,9	21,69	26,81	18,27
457	Чай сахаром	200	2-15	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	760	79-83	711,3	29,27	34,36	77,24
	Дополнительно						
1	Салат из свежей капусты	100	10-12	96,00	1,60	6,10	8,70
540	Шанежка картофельная	60	11-59	181,0	5,80	5,40	27,30

Повар: Будец С.П.Буян