

МЕНЮ

День: 4
Неделя :первая

№ рецеп туры	Прием пищи, наименование	Масса порции	Цена	Энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
	блюд				(г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак ОВЗ						
202	Каша ячневая молочная	200	14,08	226,4	7,54	6,97	33,4
460	Чай с молоком	200	4,49	64	1,6	1,3	11,5
	Масло порциями	20	18,29	132,18	0,16	14,5	0,26
	Шоколад	15	25				
	Батон нарезной	70	3,59	78,6	2,31	0,9	14,94
	Итого завтрак	505	65,45	501,18	11,61	23,67	60,1
	Обед ОВЗ						
111	Солянка из птицы	250	33,76	182,75	13,33	12,83	3,48
176	котлета из говядины	90	59,7	256	17,4	13,8	15,6
256	Макароны отварные	180	11,27	228,42	6,66	0,54	35,48
457	Чай с сахаром	200	1,83	38	0,2	0,1	9,3
	Хлеб пшеничный	35	2,94	83,3	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2,93	74,9	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	790	112,43	863,37	42,67	27,97	95,71
	Итого за день	1295	177,88	1364,55	54,28	51,64	155,81
	Обед м/д,м/о						
111	Солянка из птицы	250	33,76	182,75	13,33	12,83	3,48
176	котлета из говядины	90	59,7	256	17,4	13,8	15,6
256	Макароны отварные	180	11,27	228,42	6,66	0,54	35,48
457	Чай с сахаром	200	1,83	38	0,2	0,1	9,3
	Хлеб пшеничный	35	2,94	83,3	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2,93	74,9	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	790	112,43	863,37	42,67	27,97	95,71
	Комплексный обед						
111	Солянка из птицы	250	40,51	182,75	13,33	12,83	3,48
176	котлета из говядины	90	71,64	256	17,4	13,8	15,6
256	Макароны отварные	180	13,52	228,42	6,66	0,54	35,48
457	Чай с сахаром	200	2,2	38	0,2	0,1	9,3
	Хлеб пшеничный	35	3,57	83,3	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	3,52	74,9	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	790	134,96	863,37	42,67	27,97	95,71
	Дополнительно						
	салат из свежих помидор и огурцов	100	28,38	74	1	6,2	3,6

Повар  Ф.А.Широбокова