



Утверждаю
И.о. директора
МБОУ Чутьирской СОШ
А.И. Стоелкова
2023 г.

М Е Н Ю

День :второй
Неделя: первая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
234	Каша рисовая молочная	200	15-12	214,6	5,54	6,88	32,62
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Батон нарезной	30	3-24	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	430	20-56	331,2	8,05	7,88	56,86
	Завтрак ОВЗ						
28	Салат картофельный с фасолью	100	15-41	227,7	6,00	15,30	19,90
234	Каша рисовая молочная	200	12-60	214,6	5,54	6,88	32,62
464	Кофейный напиток	200	7-40	63,00	1,40	1,20	11,40
	Батон нарезной	60	4-62	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	560	40-03	662,5	17,56	25,19	93,80
	Обед ОВЗ						
100	Рассольник «Ленинградский»	250	13-33	106,3	1,88	5,10	13,23
307	Биточки рыбные	100	23-71	129,33	12,27	1,86	15,73
385	Рис отварной	180	10-25	212,04	4,19	6,48	34,22
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	53-14	643,87	23,62	14,24	104,33
	Итого за день	1360	93-17	1306,4	41,18	39,43	198,13
	Обед м/д,м/о						
100	Рассольник «Ленинградский»	250	13-33	106,3	1,88	5,10	13,23
307	Биточки рыбные	100	23-71	129,33	12,27	1,86	15,73
385	Рис отварной	180	10-25	212,04	4,19	6,48	34,22
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	53-14	643,87	23,62	14,24	104,33
	Комплексный обед						
100	Рассольник «Ленинградский»	250	16-00	106,3	1,88	5,10	13,23
307	Биточки рыбные	100	28-45	129,33	12,27	1,86	15,73
385	Рис отварной	180	12-30	212,04	4,19	6,48	34,22
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	63-77	643,87	23,62	14,24	104,33
	Дополнительно:						
28	Салат картофельный с фасолью	100	18-49	227,7	6,00	15,30	19,90
177	Сочни с творогом	100	29-33	341,6	10,90	14,50	41,50

Повар: Буян С.П.Буян