



Утверждаю
И.о. директора
МБОУ Чутьирской СОШ
А.И. Стрелкова
2023 г.

МЕНЮ

День :третий
Неделя: первая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюдо	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
140	Суп молочный с мак.изделиями	250	14-71	179,75	7,15	6,33	23,55
464	Кофейный напиток	200	8-88	63,00	1,40	1,20	11,40
	Батон нарезной	30	2-77	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	480	26-36	321,35	10,86	8,43	49,89
	Завтрак ОВЗ						
140	Суп молочный с мак.изделиями	250	12-26	179,75	7,15	6,33	23,55
464	Кофейный напиток	200	7-40	63,00	1,40	1,20	11,40
	Масло порциями	20	11-75	132,18	0,16	14,50	0,26
	Бананы свежие	100	9-00	96,00	1,50	0,50	21,00
	Батон нарезной	60	4-62	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	630	45-03	628,13	14,83	24,33	86,09
	Обед ОВЗ						
98	Свекольник	250	12-60	93,75	2,05	4,75	10,73
372	Биточки из птицы	100	35-69	182,86	15,43	9,57	8,86
176	Рагу из овощей	180	15-80	171,0	4,14	8,91	18,00
496	Напиток из шиповника	200	6-56	78,00	0,70	0,30	18,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	74-67	683,81	27,40	24,23	87,74
	Итого за день	1430	119-70	1311,94	42,23	48,56	173,83
	Обед м/д,м/о						
98	Свекольник	250	12-60	93,75	2,05	4,75	10,73
372	Биточки из птицы	100	35-69	182,86	15,43	9,57	8,86
176	Рагу из овощей	180	15-80	171,0	4,14	8,91	18,00
496	Напиток из шиповника	200	6-56	78,00	0,70	0,30	18,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	74-67	683,81	27,40	24,23	87,74
	Комплексный обед						
98	Свекольник	250	15-12	93,75	2,05	4,75	10,73
372	Биточки из птицы	100	42-83	182,86	15,43	9,57	8,86
176	Рагу из овощей	180	18-96	171,0	4,14	8,91	18,00
496	Напиток из шиповника	200	7-87	78,00	0,70	0,30	18,30
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	89-60	683,81	27,40	24,23	87,74
	Дополнительно:						
530	Ватрушки с повидлом	60	8-60	166,0	3,50	1,40	34,80

Повар: Буяч С.П.Буян