



Утверждаю
 Директор
 МБОУ Чульпурской СОШ
 М.А.Перевозчикова
 09 2023 г.

М Е Н Ю

День :первый
 Неделя: первая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
227	Каша манная молочная	200	12-85	209,2	6,22	6,58	31,24
462	Какао с молоком	200	8-65	94,00	3,30	2,90	13,80
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Итого завтрак	435	23-92	386,5	12,18	9,76	62,05
	Завтрак ОВЗ						
227	Каша манная молочная	200	10-71	209,2	6,22	6,58	31,24
462	Какао с молоком	200	7-21	94,00	3,30	2,90	13,80
	Масло порциями	20	11-75	132,18	0,16	14,50	0,26
	Апельсины свежие	100	10-00	40,00	0,90	0,20	8,10
	Хлеб пшеничный	70	4-04	166,6	5,32	0,56	34,02
	Итого завтрак	590	43-71	641,98	15,90	24,74	87,42
	Обед ОВЗ						
129	Суп-лапша домашняя	250	6-88	176,75	6,85	6,33	32,1
350	Тефтели «Ёжики»	100	39-77	150,00	9,40	8,10	9,90
377	Пюре картофельное	180	13-78	223,2	22,68	8,46	13,86
495	Компот из сухофруктов	200	3-97	84,00	0,60	0,10	20,10
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	68-42	792,15	44,61	23,69	107,81
	Итого за день	1390	112-13	1434,13	60,51	48,43	195,23
	Обед м/д,м/о						
129	Суп-лапша домашняя	250	6-88	176,75	6,85	6,33	32,1
350	Тефтели «Ёжики»	100	39-77	150,00	9,40	8,10	9,90
377	Пюре картофельное	180	13-78	223,2	22,68	8,46	13,86
495	Компот из сухофруктов	200	3-97	84,00	0,60	0,10	20,10
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	68-42	792,15	44,61	23,69	107,81
	Итого за день	1490	119-43	1482,13	60,41	49,03	206,73
	Комплексный обед						
129	Суп-лапша домашняя	250	8-26	176,75	6,85	6,33	32,1
350	Тефтели «Ёжики»	100	47-72	150,00	9,40	8,10	9,90
377	Пюре картофельное	180	16-54	223,2	22,68	8,46	13,86
495	Компот из сухофруктов	200	4-76	84,00	0,60	0,10	20,10
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	82-10	792,15	44,61	23,69	107,81
	Дополнительно:						
22	Салат из моркови и яблок	100	9-47	93,00	1,00	6,20	8,20
541	Булочка ванильная	60	7-50	179,0	5,30	4,70	28,80

Повар: Буян С.П.Буян