



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ Чутырской СОШ  
 М.А.Перевозчикова  
 09 2023 г.

## М Е Н Ю

День :одиннадцатый

Неделя: вторая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
141	Суп молочный с крупой рисовой	200	12-12	130,0	4,80	5,00	16,44
460	Чай с молоком	200	4-97	64,00	1,60	1,30	11,50
	Батон нарезной	30	3-24	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	430	<b>20-33</b>	272,6	8,71	7,10	42,88
	Завтрак ОВЗ						
141	Суп молочный с крупой рисовой	200	10-10	130,0	4,80	5,00	16,44
460	Чай с молоком	200	4-14	64,00	1,60	1,30	11,50
	Сыр порциями	30	16-61	107,4	6,96	8,85	0,00
	Яблоки свежие	150	12-98	66,00	0,60	0,60	14,70
	Батон нарезной	60	4-62	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	640	<b>48-45</b>	524,6	18,58	17,55	72,52
	Обед ОВЗ						
119	Суп крестьянский	250	6-51	95,75	2,38	5,00	10,30
389	Пюре из гороха с маслом	180	6-60	256,4	19,32	4,39	34,86
176	Фрикаделька из говядины	80	43-11	173,7	10,58	9,70	10,43
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	<b>62-07</b>	722,05	37,56	19,89	96,74
	Итого за день	1420	<b>110-52</b>	1246,7	56,14	37,44	169,3
	Обед м/д,м/о						
119	Суп крестьянский	250	6-51	95,75	2,38	5,00	10,30
389	Пюре из гороха с маслом	180	6-60	256,4	19,32	4,39	34,86
176	Фрикаделька из говядины	80	43-11	173,7	10,58	9,70	10,43
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	<b>62-07</b>	722,05	37,56	19,89	96,74
	Комплексный обед						
119	Суп крестьянский	250	7-81	95,75	2,38	5,00	10,30
389	Пюре из гороха с маслом	180	7-92	256,4	19,32	4,39	34,86
176	Фрикаделька из говядины	80	51-73	173,7	10,58	9,70	10,43
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	<b>74-48</b>	722,05	37,56	19,89	96,74
	Дополнительно:						
42	Салат картофельный с зел.горошком	100	<b>10-64</b>	98,00	2,00	6,30	8,30
526	Оладьи с повидлом	120	<b>16-58</b>	362,0	11,60	10,80	54,60

Повар: Булоч С.П.Буян