



Утверждаю
Директор
МБОУ Чутырской СОШ
М.А.Перевозчикова
«13» 10 2023 г.

МЕНЮ

День :одиннадцатый
Неделя: вторая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
141	Суп молочный с крупой рисовой	200	12-12	130,0	4,80	5,00	16,44
460	Чай с молоком	200	4-97	64,00	1,60	1,30	11,50
	Батон нарезной	30	3-44	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	430	20-53	272,6	8,71	7,10	42,88
	Завтрак ОВЗ						
141	Суп молочный с крупой рисовой	200	10-10	130,0	4,80	5,00	16,44
460	Чай с молоком	200	4-14	64,00	1,60	1,30	11,50
	Сыр порциями	30	16-61	107,4	6,96	8,85	0,00
	Яблоки свежие	150	12-98	66,00	0,60	0,60	14,70
	Батон нарезной	60	6-88	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	640	50-71	524,6	18,58	17,55	72,52
	Обед ОВЗ						
100	Рассольник «Ленинградский»	250	13-33	106,3	1,88	5,10	13,23
220	Каша ячневая вязкая	200	4-05	226,4	7,54	6,94	33,4
176	Биточки из говядины	80	43-11	173,7	10,58	9,70	10,43
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	66-54	702,6	25,28	22,54	98,21
	Итого за день	1440	117-25	1227,2	43,86	40,09	170,73
	Обед м/д,м/о						
100	Рассольник «Ленинградский»	250	13-33	106,3	1,88	5,10	13,23
220	Каша ячневая вязкая	200	4-05	226,4	7,54	6,94	33,4
176	Биточки из говядины	80	43-11	173,7	10,58	9,70	10,43
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	66-54	702,6	25,28	22,54	98,21
	Комплексный обед						
100	Рассольник «Ленинградский»	250	16-00	106,3	1,88	5,10	13,23
220	Каша ячневая вязкая	200	4-86	226,4	7,54	6,94	33,4
176	Биточки из говядины	80	51-73	173,7	10,58	9,70	10,43
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-60	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-47	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	79-86	722,05	37,56	19,89	96,74
	Дополнительно:						
47	Винегрет овощной	100	13-63	87,00	1,30	6,20	6,50

Повар: Буяц С.П.Буян