



МЕНЮ

День :девятый
Неделя: вторая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
232	Каша овсяная молочная	200	13-22	201,6	6,46	8,12	25,64
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Батон нарезной	30	3-24	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	430	18-66	318,20	8,97	9,12	49,88
	Завтрак ОВЗ						
232	Каша овсяная молочная	200	11-02	201,6	6,46	8,12	25,64
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Бананы	100	9-00	96,00	1,50	0,50	21,00
	Батон нарезной	60	4-62	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	560	26-47	492,8	12,78	10,52	85,82
	Обед ОВЗ						
106	Щи из квашеной капусты	250	11-89	63,50	1,50	4,50	4,23
375	Плов из отварной птицы	230	44-00	446,9	23,10	26,10	29,90
484	Кисель	200	3-81	30,00	0,00	0,00	7,50
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	750	63-72	698,6	29,48	31,30	73,48
	Итого за день	1310	90-19	1191,4	42,26	41,82	159,3
	Обед м/д,м/о						
106	Щи из квашеной капусты	250	11-89	63,50	1,50	4,50	4,23
375	Плов из отварной птицы	230	44-00	446,9	23,10	26,10	29,90
484	Кисель	200	3-81	30,00	0,00	0,00	7,50
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	750	63-72	698,6	29,48	31,30	73,48
	Комплексный обед						
106	Щи из квашеной капусты	250	14-27	63,50	1,50	4,50	4,23
375	Плов из отварной птицы	230	52-80	446,9	23,10	26,10	29,90
484	Кисель	200	4-57	30,00	0,00	0,00	7,50
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	76-46	553,43	24,76	19,83	70,36
	Дополнительно:						
32	Салат из свеклы с сыром	100	11-28	116,0	3,10	8,40	7,00
182	Коржики молочные	80	15-40	154,0	2,80	4,90	24,80

Повар: Буец С.П.Буян