



Утверждаю  
Директор  
МБОУ Чутырской СОШ  
М.А.Перевозчикова  
«12» 10 2023 г.

## МЕНЮ

День: десятый  
Неделя: вторая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
6	Яйцо вареное	60	10-56	63,50	5,10	4,60	0,30
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Масло порциями	10	7-05	66,09	0,08	7,25	0,13
	Батон нарезной	30	3-44	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	290	<b>23-25</b>	246,19	7,69	12,85	24,67
	Завтрак ОВЗ						
6	Яйцо вареное	60	8-80	63,50	5,10	4,60	0,30
460	Чай с молоком	200	4-14	64,00	1,60	1,30	11,50
	Масло порциями	20	11-75	132,18	0,16	14,50	0,26
	Бананы	200	18-00	192,0	3,00	1,00	42,00
	Батон нарезной	60	6-88	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	440	<b>49-57</b>	456,88	12,38	22,40	50,04
	Обед ОВЗ						
115	Суп картофельный с крупой	250	5-40	87,25	2,23	2,73	13,43
377	Пюре картофельное	180	13-78	223,2	22,68	8,46	13,86
333	Голубцы ленивые	100	27-50	129,0	8,70	8,60	4,20
494	Компот из кураги	200	7-27	72,00	0,30	0,10	17,50
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Яблоки свежие	100	8-65	44,00	0,40	0,40	9,80
	Итого обед	800	<b>66-82</b>	640,85	28,05	22,80	103,48
	Итого за день	1240	<b>116-39</b>	1097,73	40,43	45,20	153,52
	Обед м/д,м/о						
115	Суп картофельный с крупой	250	5-40	87,25	2,23	2,73	13,43
377	Пюре картофельное	180	13-78	223,2	22,68	8,46	13,86
333	Голубцы ленивые	100	27-50	129,0	8,70	8,60	4,20
494	Компот из кураги	200	7-27	72,00	0,30	0,10	17,50
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Яблоки свежие	100	8-65	44,00	0,40	0,40	9,80
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	<b>66-82</b>	640,85	28,05	22,80	103,48
	Комплексный обед						
115	Суп картофельный с крупой	250	6-48	87,25	2,23	2,73	13,43
377	Пюре картофельное	180	16-54	223,2	22,68	8,46	13,86
333	Голубцы ленивые	100	33-00	129,0	8,70	8,60	4,20
494	Компот из кураги	200	8-72	72,00	0,30	0,10	17,50
	Хлеб пшеничный	35	2-60	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-47	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	<b>69-81</b>	596,85	27,65	11,97	93,68
	Дополнительно:						
177	Сочни с творогом	100	<b>29-33</b>	341,60	10,90	14,50	41,50

Повар: Буян С.П. С.П.Буян