



Утверждаю
 Директор
 МБОУ Чутырской СОШ
 М.А.Перевозчикова
 09 2023 г.

МЕНЮ

День :восьмой
 Неделя: вторая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
226	Каша «Дружба»	200	13-00	191,6	5,24	6,68	27,62
462	Какао с молоком	200	8-65	94,00	3,30	2,90	13,80
	Батон нарезной	30	3-24	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	430	24-89	364,2	10,85	10,48	56,36
	Завтрак ОВЗ						
226	Каша «Дружба»	200	10-83	191,6	5,24	6,68	27,62
462	Какао с молоком	200	7-21	94,00	3,30	2,90	13,80
	Масло порциями	20	11-75	132,18	0,16	14,50	0,26
	Апельсины свежие	100	10-00	40,00	0,90	0,20	8,10
	Батон нарезной	60	4-62	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	760	44-41	614,98	14,22	26,08	79,66
	Обед ОВЗ						
95	Борщ	250	9-22	75,63	1,80	4,43	7,15
76	Котлета «Загадка»	100	41-42	186,2	13,90	10,10	11,80
381	Капуста тушенная с морковью	180	13-60	95,40	3,78	4,50	10,26
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	70-09	553,43	24,76	19,83	70,36
	Итого за день	1560	114-50	1168,41	38,98	45,91	150,02
	Обед м/д,м/о						
95	Борщ	250	9-22	75,63	1,80	4,43	7,15
76	Котлета «Загадка»	100	41-42	186,2	13,90	10,10	11,80
381	Капуста тушенная с морковью	180	13-60	95,40	3,78	4,50	10,26
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	70-09	553,43	24,76	19,83	70,36
	Комплексный обед						
95	Борщ	250	11-06	75,63	1,80	4,43	7,15
76	Котлета «Загадка»	100	49-70	186,2	13,90	10,10	11,80
381	Капуста тушенная с морковью	180	16-32	95,40	3,78	4,50	10,26
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	84-10	553,43	24,76	19,83	70,36
	Дополнительно:						
5-40	Шанежка картофельная	60	10-21	120,40	1,40	5,00	20,70

Повар: *Буян* С.П.Буян