



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ Чутырской СОШ  
 М.А.Перевозчикова  
 « 17 » 09 2023 г.

### М Е Н Ю

День :седьмой  
 Неделя: первая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
230	Каша пшеничная молочная	200	10-98	181,0	5,46	6,20	25,82
459	Чай с лимоном	200	3-56	40,00	0,30	0,10	9,50
	Батон нарезной	30	3-24	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	430	17-78	299,6	8,07	7,20	50,26
	Завтрак ОВЗ						
18	Салат из св.помидоров и огурцов	100	7-58	74,00	1,00	6,20	3,60
230	Каша пшеничная молочная	200	9-15	181,0	5,46	6,20	25,82
459	Чай с лимоном	200	2-97	40,00	0,30	0,10	9,50
	Бананы свежие	200	18-00	192,0	3,00	1,00	42,00
	Батон нарезной	60	4-62	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	760	42-32	644,2	14,38	15,30	110,8
	Обед ОВЗ						
111	Солянка из птицы	250	23-36	146,2	10,66	10,26	2,78
333	Голубцы ленивые	100	27-50	129,0	8,70	8,60	4,20
256	Макароны отварные	180	7-75	228,42	6,66	0,54	35,48
494	Компот из изюма	200	7-32	72,00	0,30	0,01	17,50
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	69-95	733,82	20,61	20,11	91,81
	Итого за день	1560	112-27	1378,02	34,99	35,41	202,61
	Обед м/д,м/о						
111	Солянка из птицы	250	23-36	146,2	10,66	10,26	2,78
333	Голубцы ленивые	100	27-50	129,0	8,70	8,60	4,20
256	Макароны отварные	180	7-75	228,42	6,66	0,54	35,48
494	Компот из изюма	200	7-32	72,00	0,30	0,01	17,50
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	69-95	733,82	20,61	20,11	91,81
	Комплексный обед						
111	Солянка из птицы	250	28-03	146,2	10,66	10,26	2,78
333	Голубцы ленивые	100	33-00	129,0	8,70	8,60	4,20
256	Макароны отварные	180	9-30	228,42	6,66	0,54	35,48
494	Компот из изюма	200	8-78	72,00	0,30	0,01	17,50
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	83-93	733,82	20,61	20,11	91,81
	Дополнительно:						
18	Салат из св.помидоров и огурцов	100	9-10	74,00	1,00	6,20	3,60
530	Ватрушки с повидлом	60	8-60	166,0	3,50	1,40	34,80

Повар: Азуч С.П.Буян