



Утверждаю
Директор
МБОУ Чутырской СОШ
М.А.Перевозчикова
10 2023 г.

МЕНЮ

День :седьмой
Неделя: вторая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
230	Каша пшеничная молочная	200	10-98	181,0	5,46	6,20	25,82
459	Чай с лимоном	200	3-56	40,00	0,30	0,10	9,50
	Батон нарезной	30	3-24	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	430	17-78	299,6	8,07	7,20	50,26
	Завтрак ОВЗ						
230	Каша пшеничная молочная	200	9-15	181,0	5,46	6,20	25,82
459	Чай с лимоном	200	2-97	40,00	0,30	0,10	9,50
	Масло порциями	20	11-75	132,18	0,16	14,50	0,26
	Апельсины свежие	200	20-00	80,00	1,80	0,40	16,20
	Батон нарезной	60	6-88	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	680	50-75	590,4	12,34	23,00	81,66
	Обед ОВЗ						
111	Солянка из птицы	250	23-36	146,2	10,66	10,26	2,78
307	Котлета рыбная	100	23-74	129,3	12,27	1,87	15,73
256	Макароны отварные	180	7-75	228,42	6,66	0,54	35,48
494	Компот из изюма	200	7-32	72,00	0,30	0,01	17,50
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	66-39	734,12	34,97	13,38	103,34
	Итого за день	1560	117-14	1324,5	47,31	36,38	185,0
	Обед м/д,м/о						
111	Солянка из птицы	250	23-36	146,2	10,66	10,26	2,78
307	Котлета рыбная	100	23-74	129,3	12,27	1,87	15,73
256	Макароны отварные	180	7-75	228,42	6,66	0,54	35,48
494	Компот из изюма	200	7-32	72,00	0,30	0,01	17,50
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	66-39	734,12	34,97	13,38	103,34
	Комплексный обед						
111	Солянка из птицы	250	28-03	146,2	10,66	10,26	2,78
307	Котлета рыбная	100	28-49	129,3	12,27	1,87	15,73
256	Макароны отварные	180	9-30	228,42	6,66	0,54	35,48
494	Компот из изюма	200	8-78	72,00	0,30	0,01	17,50
	Хлеб пшеничный	35	2-60	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-47	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	79-67	734,12	34,97	13,38	103,34
	Дополнительно:						
541	Булочка домашняя	60	7-05	179,0	5,30	4,70	28,80

Повар: Буяц С.П.Буян