



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ Чутырской СОШ  
 М.А.Перевозчикова  
 2023 г.

## М Е Н Ю

День :третий  
 Неделя: первая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
233	Каша пшеничная молочная	200	11-64	199,8	6,00	6,86	28,54
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Батон нарезной	30	3-24	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	430	17-08	316,4	8,51	7,86	52,78
	Завтрак ОВЗ						
233	Каша пшеничная молочная	200	9-70	199,8	6,00	6,86	28,54
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Сыр порциями	30	16-61	107,4	6,96	8,85	0,00
	Шоколад	20	25-00				
	Батон нарезной	60	4-62	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	510	57-75	502,4	17,78	17,61	67,72
	Обед ОВЗ						
104	Щи из свежей капусты	250	7-72	70,00	1,58	4,50	5,78
339	Котлета из говядины	100	46-57	256,0	17,4	13,80	15,60
202	Каша гречневая	180	8-19	208,26	6,75	6,91	11,79
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	68-33	730,46	31,01	26,01	74,32
	Итого за день	1310	126-08	1232,86	48,79	43,62	142,04
	Обед м/д,м/о						
104	Щи из свежей капусты	250	7-72	70,00	1,58	4,50	5,78
339	Котлета из говядины	100	46-57	256,0	17,4	13,80	15,60
202	Каша гречневая	180	8-19	208,26	6,75	6,91	11,79
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-02	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-00	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	68-33	730,46	31,01	26,01	74,32
	Комплексный обед						
104	Щи из свежей капусты	250	9-26	70,00	1,58	4,50	5,78
339	Котлета из говядины	100	55-88	256,0	17,4	13,80	15,60
202	Каша гречневая	180	9-83	208,26	6,75	6,91	11,79
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-42	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-40	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	81-99	730,46	31,01	26,01	74,32
	Дополнительно:						
5	Салат из св.капусты и огурцов	100	11-53	71,00	1,30	6,10	2,80
182	Коржики молочные	80	15-40	154,0	2,80	4,90	24,80

Повар: Булец С.П.Буян