

Утверждаю

И.о.директора

МБОУ Чутырской СОШ

А.И.Стрелкова

10 2023 г.



МЕНЮ

День :пятый

Неделя: первая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
268	Омлет натуральный	150	26-20	196,15	12,92	14,54	3,23
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Батон нарезной	30	3-44	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	380	31-84	226,84	15,43	15,54	27,47
	Завтрак ОВЗ						
268	Омлет натуральный	200	34-93	261,5	17,2	19,40	4,30
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Масло порциями	10	5-87	66,10	0,08	7,25	0,13
	Батон нарезной	60	6-88	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	470	49-51	522,8	22,10	28,55	43,61
	Обед ОВЗ						
47	Суп картофельный с бобовыми	250	7-25	167,0	6,20	5,60	22,30
238	Жаркое по-домашнему	200	61-17	324,6	20,36	21,36	12,73
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	720	74-47	687,8	31,84	27,76	76,18
	Итого за день	1210	123-98	1210,6	53,94	56,31	119,79
	Обед м/д,м/о						
47	Суп картофельный с бобовыми	250	7-25	167,0	6,20	5,60	22,30
238	Жаркое по-домашнему	200	61-17	324,6	20,36	21,36	12,73
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	720	74-47	687,8	31,84	27,76	76,18
	Комплексный обед						
47	Суп картофельный с бобовыми	250	8-70	167,0	6,20	5,60	22,30
238	Жаркое по-домашнему	200	73-40	324,6	20,36	21,36	12,73
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-60	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-47	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	720	89-37	687,8	31,84	27,76	76,18
	Дополнительно:						



Повар: *С.П.Буян*