



Утверждаю  
И.о. директора  
МБОУ Чутырской СОШ  
А.И. Стрелкова  
10 2023 г.

## М Е Н Ю

День :четвёртый  
Неделя: первая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
233	Каша пшеничная молочная	200	11-64	199,8	6,00	6,86	28,54
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Батон нарезной	30	3-24	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	430	<b>17-08</b>	316,4	8,51	7,86	52,78
	Завтрак ОВЗ						
233	Каша пшеничная молочная	200	9-70	199,8	6,00	6,86	28,54
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Масло порциями	20	11-75	132,2	0,16	14,50	0,26
	Яблоки свежие	150	12-98	66,00	0,60	0,60	14,70
	Батон нарезной	60	6-88	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	630	<b>43-14</b>	593,2	11,58	23,86	82,68
	Обед ОВЗ						
104	Щи из свежей капусты	250	7-72	70,00	1,58	4,50	5,78
339	Котлета из говядины	100	47-22	256,0	17,4	13,80	15,60
202	Каша гречневая	180	8-19	208,26	6,75	6,91	11,79
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	<b>69-18</b>	730,46	31,01	26,01	74,32
	Итого за день	1430	<b>112-32</b>	1323,7	42,59	49,87	157,0
	Обед м/д,м/о						
104	Щи из свежей капусты	250	7-72	70,00	1,58	4,50	5,78
339	Котлета из говядины	100	47-22	256,0	17,4	13,80	15,60
202	Каша гречневая	180	8-19	208,26	6,75	6,91	11,79
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	<b>69-18</b>	730,46	31,01	26,01	74,32
	Комплексный обед						
104	Щи из свежей капусты	250	9-26	70,00	1,58	4,50	5,78
339	Котлета из говядины	100	56-66	256,0	17,4	13,80	15,60
202	Каша гречневая	180	9-83	208,26	6,75	6,91	11,79
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	35	2-60	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-47	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	800	<b>83-02</b>	730,46	31,01	26,01	74,32
	Дополнительно:						
32	Салат из свеклы с сыром	100	<b>11-28</b>	116,0	3,10	8,40	7,00
182	Коржики молочные	80	<b>15-40</b>	154,0	2,80	4,90	24,80

Повар: Бусяч С.П.Буян