



Утверждаю
И.о. директора
МБОУ Чувашской СОШ
А.И. Стрелкова
« 24 » 2023 г.

МЕНЮ

День :третий
Неделя: первая

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Пищевые вещества (г)		
					Б	Ж	У
	Завтрак 1/4кл						
140	Суп молочный с мак.изделиями	200	11-77	143,8	5,72	5,06	18,84
457	Чай с сахаром	200	2-20	38,00	0,20	0,10	9,30
	Сыр порциями	10	5-54	35,80	2,32	2,95	0,00
	Батон нарезной	30	3-44	78,60	2,31	0,90	14,94
	Итого завтрак	440	22-95	296,2	10,55	9,01	43,08
	Завтрак ОВЗ						
140	Суп молочный с мак.изделиями	250	12-26	179,75	7,15	6,33	23,55
457	Чай с сахаром	200	1-83	38,00	0,20	0,10	9,30
	Сыр порциями	30	16-61	107,4	6,96	8,85	0,00
	Апельсины свежие	100	10-00	40,00	0,90	0,20	8,10
	Батон нарезной	60	6-88	157,2	4,62	1,80	29,88
	Итого завтрак	640	47-58	522,35	20,83	17,28	70,83
	Обед ОВЗ						
98	Свекольник	250	12-60	93,75	2,05	4,75	10,73
372	Биточки из птицы	80	33-03	182,86	15,43	9,57	8,86
176	Рагу из овощей	180	15-80	171,0	4,14	8,91	18,00
496	Напиток из шиповника	200	6-56	78,00	0,70	0,30	18,30
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	72-21	683,81	27,40	24,23	87,74
	Итого за день	1420	119-79	1206,16	48,23	41,51	158,57
	Обед м/д,м/о						
98	Свекольник	250	12-60	93,75	2,05	4,75	10,73
372	Биточки из птицы	80	33-03	182,86	15,43	9,57	8,86
176	Рагу из овощей	180	15-80	171,0	4,14	8,91	18,00
496	Напиток из шиповника	200	6-56	78,00	0,70	0,30	18,30
	Хлеб пшеничный	35	2-16	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-06	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	72-21	683,81	27,40	24,23	87,74
	Комплексный обед						
98	Свекольник	250	15-12	93,75	2,05	4,75	10,73
372	Биточки из птицы	100	39-64	182,86	15,43	9,57	8,86
176	Рагу из овощей	180	18-96	171,0	4,14	8,91	18,00
496	Напиток из шиповника	200	7-87	78,00	0,70	0,30	18,30
	Хлеб пшеничный	35	2-60	83,30	2,66	0,28	17,01
	Хлеб дарницкий	35	2-47	74,90	2,42	0,42	14,84
	Итого обед	780	86-66	683,81	27,40	24,23	87,74
	Дополнительно:						
540	Шанежка картофельная	60	10-21	120,4	1,40	5,00	20,70

Повар: Буян С.П.Буян