



МЕНЮ

День: десятый
Неделя : вторая

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетич- еская ценность	Пищевые вещества		
				(г)		
				Б	Ж	У
	Завтрак					
286	Сырники из творога запечённые	200	421,3	39,5	10,4	42,5
	Сметана	30				
462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	Сыр порциями	30	107,4	6,96	8,85	0
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	2,04	0,39	11,94
	Итого завтрак	540	799,1	55,6	22,94	92,84
	Обед					
2	Салат витаминный	100	85	1,3	6,2	6,1
116	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	100,8	2,7	2,6	16,8
338	Кнели мясные с рисом	100	187	13	11,7	7
175	Овощи в молочном соусе	180	132,3	4	7,5	12,2
477	Кисель из апельсинов	200	51	0,2	0,1	12,5
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99	3,4	0,65	19,9
	Итого обед	930	772,1	28,4	29,15	99,1
	Итого за день	1470	1571,2	84	52,09	191,94

Повар С Ф.А.Широбокова