



Утверждаю
директора
Чепецкой СОШ
А.И. Стрелкова
10 июня 2025г

МЕНЮ

День: второй
Неделя :первая

№ рецеп туры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетич еская ценность	Пищевые вещества		
				(г)		
				Б	Ж	У
	Завтрак					
268	Омлет натуральный	200	261,5	17,2	19,4	4,3
464	Чай с лимоном	200	40	0,3	0,1	9,5
75	Сыр порциями	30	107,4	6,96	8,85	0
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	2,04	0,39	11,94
	Итого завтрак	510	585,3	30,3	29,14	50,34
	Обед					
4	Салат из капусты белокочанной и свеклы	100	82	1,6	6,1	5,3
119	Суп крестьянский с крупой	250	95,75	2,38	5	10,3
373	Котлеты "Нежные"	100	223	18,9	13,1	7,2
457	Рис с овощами	180	213,6	4,6	4,9	37,7
495	Компот из смеси сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99	3,4	0,65	19,9
	Итого обед	730	830,35	34,68	30,15	105
	Итого за день	1240	1415,65	64,98	59,29	155,34

Повар С Широбокова Ф.А.