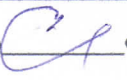




МЕНЮ

День: шестой
Неделя : первая

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюдо	Масса порции	Энергетич- еская ценность	Пищевые вещества		
				(г)		
				Б	Ж	У
	Завтрак					
277	каша манная молочная	200	226,4	7,54	6,97	33,4
75	Сыр порциями	30	107,4	6,96	8,85	0
	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	158	5,4	5	21,6
459	Чай с лимоном	200	40	0,3	0,1	9,5
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	2,04	0,39	11,94
	Итого завтрак	710	708,2	26,04	21,71	101,04
	Обед					
1	Салат из капусты белокочанной	100	96	1,6	6,1	8,7
117	Суп из овощей	250	83,25	1,73	4,53	8,95
329	Бигус	250	266,3	22,5	16,6	6,5
488	Компот из апельсинов с яблоками	200	67	0,5	0,2	15,6
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99	3,4	0,65	19,9
	Итого обед	900	728,55	33,53	28,48	84,25
	Итого за день	1610	1436,75	59,57	50,19	185,29

Повар  Ф.А.Широбокова