



МЕНЮ

День: пятый
Неделя: первая

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетич- еская ценность	Пищевые вещества		
				(г)		
				Б	Ж	У
	Завтрак					
233	Каша пшеничная молочная	200	199,8	6	6,86	28,54
460	Чай с молоком	200	64	1,6	1,3	11,5
79	Масло сливочное	20	132,18	0,16	14,5	0,26
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	2,04	0,39	11,94
	Итого завтрак	500	572,38	13,6	23,45	76,84
	Обед					
	Помидор свежий	100	21,3	1,16	0,16	3,8
129	Суп-лапша домашняя	250	176,75	6,85	6,33	23,1
338	Кнели мясные с рисом	100	187	13	11,7	7
378	Пюре картофельное с морковью	180	140,4	3,4	7,4	15,1
494	Компот из изюма	200	72	0,3	0,01	17,5
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99	3,4	0,65	19,9
	Итого обед	930	813,45	31,91	26,65	111
	Итого за день	1430	1385,83	50,1	50,1	187,84

Повар _____ Ф.А.Широбокова