



Согласовано
 директор
 МБОУ Чистопольский СОШ
 А.А. Сирелкова
 июня 2025г

МЕНЮ

День: первый
 Неделя : первая

№ рецеп туры	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Энергетиче ская ценность	Пищевые вещества		
				(г)		
				Б	Ж	У
	Завтрак					
140	Суп молочный с мак. изделиями	250	179,75	7,15	6,33	23,55
457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
75	Сыр порциями	30	107,4	6,96	8,85	0
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	2,04	0,39	11,94
	Итого завтрак	560	501,55	20,15	16,07	69,39
	Обед					
	Помидор свежий	100	21,3	1,16	0,16	3,8
47	Суп картофельный с бобовыми	250	167	6,2	5,6	22,3
376	Рагу из птицы	280	488	26,4	32,6	22,2
495	Компот из смеси сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	Хлеб пшеничный	50	117	3,8	0,4	24,6
	Хлеб ржано-пшеничный	50	99	3,4	0,65	19,9
	Итого обед	930	976,3	41,56	39,51	112,9
	Итого за день	1490	1477,85	61,71	55,58	182,29

Повар Ср Ф.А.Широбокова